



# UNA AVENTURA EN LA CIUDAD

Una Aventura en la Ciudad, es un juego que te ayudará a fortalecer la cultura de la prevención y autoprotección, para que estés más preparada y preparado ante una situación de emergencia por los peligros o fenómenos naturales que caracterizan al territorio de la Ciudad de México.

Para ello, en este juego, tienes que ayudar a ¡Ollín!, el Chapulín de la Prevención, a completar su viaje por la Ciudad de México, recorriendo las Alcaldías de la Ciudad para juntar los elementos de su Maleta de Vida. En el camino, Ollín también te ayudará para que identifiques los peligros o fenómenos naturales que pueden presentarse en la Ciudad de México, como: inundaciones, sismos, caída de ceniza.

Durante este recorrido, Ollín también te mostrará las características principales de cada Alcaldía, con la finalidad de que conozcas mejor el territorio de la Ciudad de México, para que puedas ubicarte mejor ante una situación de emergencia.

Finalmente, con este juego, Ollín te enseñará los principios básicos de la Gestión Integral de Riesgos y la Resiliencia para que estés preparado en todo momento, puedas autoprotegerte y actúes de manera anticipada ante una situación potencialmente peligrosa.

## LOS PELIGROS NATURALES EN LA CIUDAD DE MÉXICO

De manera errónea se habla de que los desastres son naturales y se señala a los sismos, a las inundaciones o a las erupciones volcánicas, entre otros peligros o fenómenos naturales como los responsables de las pérdidas tanto humanas, como materiales cuando impactan en el territorio y se presenta una situación de emergencia o desastre. Sin embargo, esto no es así, los desastres (mal llamados naturales) no existen, lo que existe es la construcción social del riesgo, es decir, son el resultado de los errores que cometen tanto las autoridades como las personas en la forma de habitar el territorio.

Tal es el caso de la Ciudad de México. Hace muchos años, el paisaje natural de la Ciudad estaba conformado de varios lagos, ríos, volcanes, cerros, grandes bosques, entre otros elementos. Sin embargo, las características naturales de la Ciudad, no han sido impedimento para la construcción y crecimiento urbano, pero la comprensión entre el entorno que habitamos y cómo nos ponemos en situaciones de riesgo no ha sido del todo clara. En la Ciudad, se continúa construyendo en laderas de los cerros, se ha ocupado territorio donde antiguamente eran zonas lacustres e incluso se edifica sin respetar los códigos de construcción. Por lo tanto, esto y otras acciones no planificadas en el territorio, dan pie a que la Ciudad pueda caer en una situación de emergencia, cuando se presentan fenómenos naturales en la Ciudad.

# LA GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS

Entonces, ¿qué podemos hacer para habitar un territorio de manera segura y con menores riesgos?, bueno, existen diversas herramientas de planeación para tomar mejores decisiones a la hora de hacerlo y una de ellas, es la Gestión Integral de Riesgos (GIR). La GIR se define como: el conjunto de acciones dirigidas a la identificación, previsión, control y reducción de los riesgos. Este conjunto de acciones se resume en cinco etapas y cada una de ellas es igualmente importante.

A continuación, conocerás cada una de ellas.



## LAS CINCO ETAPAS

### 1. Identificación de los Riesgos

Esta etapa se refiere a reconocer los elementos de origen natural o humano que representan una situación de peligro en el lugar donde te ubicas y cómo estos te pueden afectar. Por ejemplo, si vives en la ladera de un Cerro, debes de informarte de los peligros que puede representar vivir ahí, ya que pueden existir deslizamientos, caídas de piedras, escorrentía de agua, etc.

### 2. Previsión y prevención

Son herramientas que te pueden ayudar y son acciones que debes realizar para anticiparse a los hechos que representan los peligros que identificaste. Esta etapa se refiere a tomar acciones de manera anticipada. En la Ciudad, por ejemplo, existe el Sistema de Alerta Sísmica, el cual se activa cuando se detecta un sismo, así mismo, la Ciudad tiene un Atlas de Riesgos, en el cual se identifican los peligros en el territorio.

### 3. Mitigación

La etapa de mitigación se refiere a reducir el impacto de un peligro. Para ello en la Ciudad se desarrollan normas, reglamentos y obras civiles que ayudan a reducir el impacto de un peligro. Algunas acciones de mitigación que puedes realizar son asistir a las campañas de educación en temas de gestión integral de riesgos, asegurar con tu familia el mantenimiento de tu hogar, es decir, si tienes alguna fuga o avería repárala de inmediato.

### 4. Auxilio / Preparación

La preparación y respuesta, fortalecen las acciones de mitigación, sin embargo, estas acciones se refieren a poder actuar de la mejor manera al momento que impacta un peligro. En el caso de la Ciudad de México, se cuenta con equipos especiales para brindar ayuda inmediata, como por ejemplo los Bomberos, así mismo la Ciudad organiza macro simulacros, para tener claro cómo actuar en caso de un sismo. Desde tu casa, junto con tu familia elaboren su Plan Familiar y tengan su Maleta de Vida siempre lista.

### 5. Recuperación y reconstrucción

Esta última etapa se dirige a las acciones para el restablecimiento y vuelta a la normalidad por las afectaciones causadas. En la Ciudad se desarrollan esquemas técnicos donde involucran recursos humanos, materiales, financieros y técnicos para reconstruir mejor. De los aspectos más importantes de esta etapa, es el aprendizaje y la experiencia. Por lo tanto, recuerda las situaciones vividas e identifica cómo puedes mejorarlas.

Como puedes darte cuenta, todas las acciones son igualmente importantes y, por lo tanto, la efectividad de las acciones que hagas en cada etapa fortalece o debilita a las otras.

# INSTRUCCIONES

Una Aventura en la Ciudad, está diseñado para ser jugado desde **2 a 5 participantes** más 1 persona que será el conductor del juego y se recomienda que la edad para jugarlo sea de 12 años en adelante.

1. Arma el tablero extendiéndolo y coloca las Tarjetas de la Maleta de Vida en cada Alcaldía de manera aleatoria.
2. Coloca a un costado del tablero las Tarjetas de preguntas sobre la Gestión Integral de Riesgos, y colócalas por etapa, puedes identificarlas por el número y el nombre.
3. A lado de estas tarjetas, coloca las tarjetas informativas sobre Resiliencia.
4. Cada participante elige un Chapulín y una Maleta de Vida del mismo color, para identificar a cada jugador.
5. Las tarjetas informativas de Alcaldías y las tarjetas para robar elementos de la Maleta de Vida, las tendrá el conductor del juego.

## CURSO DEL JUEGO

6. Todos los jugadores comienzan en la bandera de “VÁMONOS”. Para decidir quién sale primero, cada participante tira el dado de seis caras con los números del 1 al 6 y el valor más alto inicia y conforme están sentados el turno inmediato siguiente, es el ubicado a mano derecha.
7. Antes de que el jugador tire el dado. El moderador debe de leer a todos los jugadores el texto “Los peligros naturales de la Ciudad de México” y el texto “La Gestión Integral de Riesgos”.

8. Ahora sí, cada jugador tira el dado para avanzar. Siempre debe moverse en la dirección de la flecha. En el momento donde se encuentre con una intersección de flechas, el jugador puede decidir a dónde dirigirse.

9. Si aterrizas en una Alcaldía o pasas la misma, el moderador del juego debe leer a los participantes la ficha descriptiva de la Alcaldía que corresponda. Posteriormente, para que el jugador pueda ganar la ficha del elemento de la Maleta de vida (1 en cada Alcaldía), deberá responder a una pregunta sobre la Gestión Integral de Riesgos.

10. Para saber qué pregunta responde, el jugador, tomará el otro dado de seis caras que tiene una “R” y lo lanzará, si el dado cae entre uno y cinco, el moderador del juego tomará la carta que corresponda a las etapas sobre la Gestión Integral de Riesgos y le hará la pregunta al jugador. Si el jugador responde correctamente, puede llevarse la ficha y la coloca en su Maleta de Vida. Si el dado cae en la “R”, el moderador solo tiene que leer la carta informativa sobre Resiliencia y automáticamente el jugador gana la ficha.

11. Si un jugador cae en una casilla de Alcaldía que ya no tenga elemento de la Maleta de Vida, este jugador podrá quitarle el elemento a otro jugador. Para poderlo obtener, el moderador deberá leer al jugador que quiere obtener la ficha una trivia sobre la Alcaldía donde se encuentra, si el jugador lo responde correctamente, puede quedarse el elemento de la Maleta de Vida, del otro jugador que él elija.

## ¿CÓMO GANAR EL JUEGO?

El ganador será el que complete el recorrido con el mayor número de elementos de la Maleta de vida.

## CASILLAS DE RIESGOS

A lo largo del recorrido, en el tablero te encontrarás con 6 tipos de casillas. Cada una tiene una acción específica, por lo tanto, si caes en alguna de ellas debes hacer lo siguiente:



**Metro**  
Cambia lugar con otro



**Inundación**  
Regresa 2 casillas



**Bici**  
Avanza a la próxima Alcaldía



**Volcán**  
Regresa al comienzo



**Deslave**  
Pierde un turno



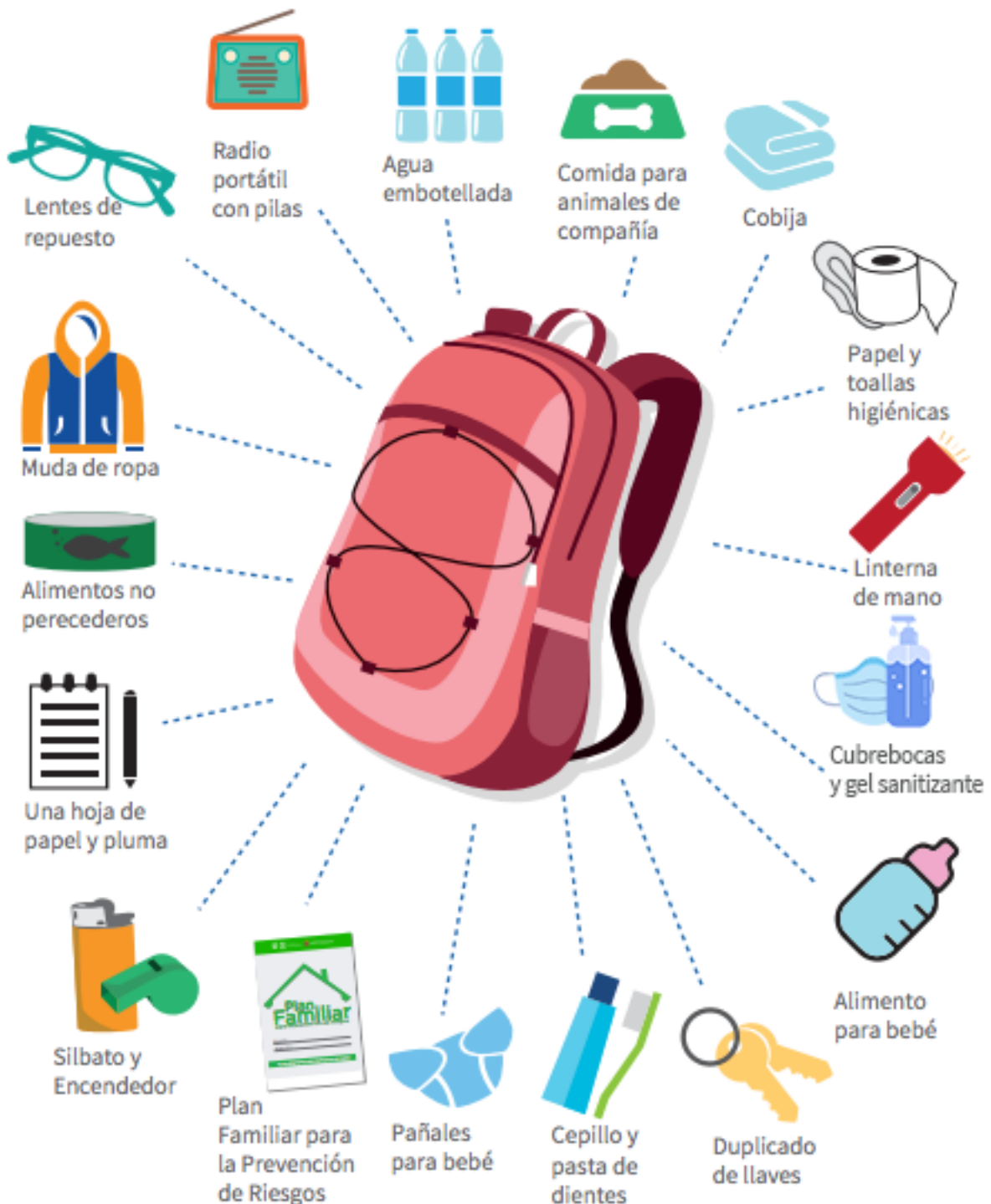
**Sismo**  
Todos regresan 2 casillas



# MOCHILA DE VIDA

## Si una emergencia te obligar a salir de tu casa, ¿Qué te llevarías?

¡Prepara con anticipación tu mochila de vida, es vital en una emergencia!



# ¡AHORA SÍ, A JUGAR!

## Identifica el material

Para jugar Una Aventura en la Ciudad, asegúrate de contar con lo siguiente:

- Instrucciones (mostradas previamente)
- Tablero de la Ciudad de México (1)
- Dado de seis caras con números del uno al seis (1)
- Dado de seis caras con números del uno al cinco más una “R” (1)
- Chapulines (5)
- Maleta de vida (5)
- Fichas de la Maleta de Vida (16)
- Tarjetas informativas de Alcaldías (16)  
*Contienen información descriptiva de la Alcaldía.*
- Tarjetas de preguntas sobre la Gestión Integral de Riesgos – GIR (100) – (20 por cada etapa)  
*Contienen preguntas de opción múltiple sobre la GIR.*
- Tarjetas informativas de Resiliencia (20)
- Tarjetas para robar elementos de la Maleta de Vida

Tablero



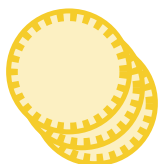
Guía para facilitadora



Tarjetas de Trivia (100)



Fichas (16)



Dados (2)



Chapulines (5)



Mochilas (5)



Estado de México

# LA GRAN AVENTURA EN LA CIUDAD



Estado de Morelos

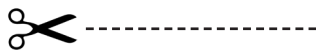
# CREA TUS PROPIAS FICHAS

Para jugar Una Aventura en la Ciudad, te recomendamos que imprimas las fichas de alcaldías y las fichas de preguntas.

1. Imprime las páginas con el símbolo de recortable en la parte inferior derecha.

*Recomendamos un papel de un gramaje mínimo de 120 g/m<sup>2</sup>. Una alternativa es cortar las fichas y pegarlas en ambos lados de un cartón o de papel opalina.*

*Si tienes dudas, pide ayuda a tus papás.*



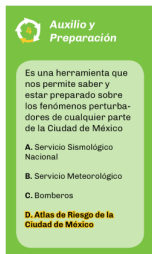
2. Recorta cada una de las fichas de preguntas y de alcaldías



3. Una vez recortadas las fichas, pega la ficha de pregunta con la ficha que indica el número de etapa. Así podrás reconocerlas fácilmente.

4. Puedes también pegar las fichas descriptivas de las alcaldías (amarillas) con las fichas con preguntas para robar fichas (rosas)

Frente



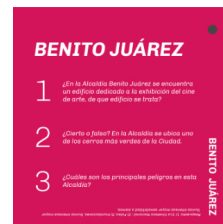
Reverso



Frente



Reverso



5. ¡Listo!

# CREA TU PROPIO DADO

Para jugar Una Aventura en la Ciudad, puedes imprimir un dado con los números 1 al 5, y la letra R.

1. Imprime esta página

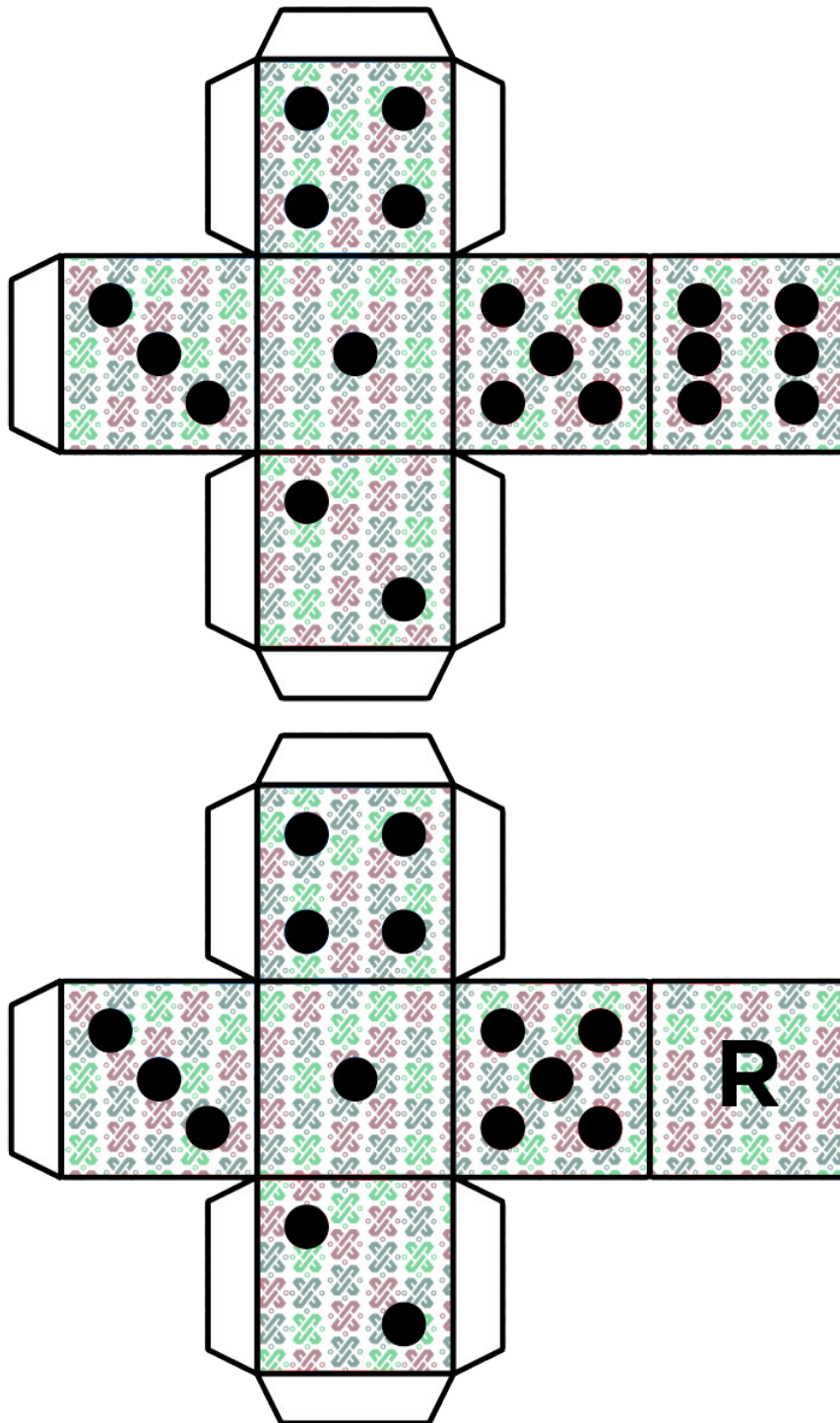
*Recomendamos un papel de un gramaje mínimo de 120 g/m<sup>2</sup> para mayor estabilidad del dado.*

2. Recorta el dado sólo por su contorno

3. Una vez recortado, dobla los contornos de cada lado para dar forma al dado

4. Dobra las pestañas hacia adentro y usa pegamento para unirlos

5. ¡Listo!





## AZCAPOTZALCO

Azcapotzalco significa "en el hormiguero" y fue en esta Alcaldía que bajo los acuerdos de Juan O'Donojú y Agustín de Iturbide, se logró la independencia de México. Azcapotzalco es un lugar diverso: en el área industrial se encuentran una gran cantidad de fábricas; la Colonia Clavería es uno de los puntos de reunión y consumo principales del norte de la Ciudad; y el hospital de La Raza, uno de los más importantes de México se ubica dentro de la demarcación.

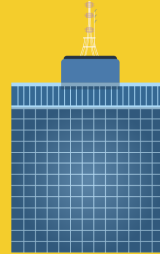


Sus principales características físicas son los cerros de las sierras de las Cruces, Monte Alto y Guadalupe, esto representa que los principales peligros naturales que existen son **lluvias intensas, inundaciones y hundimientos**.

AZCAPOTZALCO

## BENITO JUÁREZ

La Alcaldía Benito Juárez deriva su nombre del expresidente mexicano y se caracteriza por ser la sede del emblemático World Trade Center. También tiene una variada oferta de recintos culturales tales como el Polyforum Cultural Siqueiros, la Cineteca Nacional, el Centro Cultural Roberto Cantoral y el Teatro Insurgentes. Aquí también está el parque Hundido el cual tiene el reloj floral más grande de México.



Por su ubicación céntrica en la Ciudad de México, el territorio es plano, no hay cerros y los principales peligros naturales que hay son **inundaciones, lluvias intensas mayor sensibilidad a sismos**.

BENITO JUÁREZ

## TLALPAN

Tlalpan proviene del náhuatl y su traducción más acertada es "lugar de tierra firme", derivado de sus suelos rígidos de roca volcánica. Esta Alcaldía se ubica al sur y es la más extensa de la Ciudad y la mayor parte de su territorio es Suelo de Conservación con enormes áreas boscosas como el Bosque de Tlalpan y la Sierra de Ajusco-Chichinauhtzin.

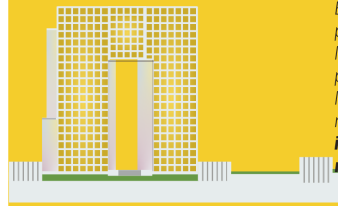
La Alcaldía tiene una excelente infraestructura de salud pues aquí se ubican las principales clínicas, institutos y hospitales del país. Los principales peligros naturales que se ubican en la Alcaldía son **temperaturas mínimas, inundaciones e incendios forestales**.



TLALPAN

## CUAJIMALPA DE MORELOS

La Alcaldía Cuajimalpa se ubica al sur poniente de la Ciudad de México. Es conocida principalmente por Santa Fé, que es un moderno punto neurálgico de la ciudad y el contraste que genera con los pueblos tradicionales adyacentes. Aquí se ubican sedes de diversos corporativos y centros de educación superior. El Parque Nacional Desierto de los Leones es su principal sitio natural.



El territorio de Cuajimalpa posee barrancas, llanuras, montañas y pedregales. Por lo tanto los principales peligros naturales que existen son **inundaciones, caída de rocas y lluvias intensas**.

CUAJIMALPA DE MORELOS

## VENUSTIANO CARRANZA

La Alcaldía Venustiano Carranza se ubica en el centro oriente de la Ciudad. Alberga al Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México y al Archivo General de la Nación, antaño el centro penitenciario conocido como el Palacio de Lecumberri. En la demarcación se ubican tres de los mercados más importantes: la Merced, Sonora y Jamaica. La superficie de la Alcaldía se conforma por una topografía plana a excepción de la formación rocosa el Peñón de los Baños.



Los principales peligros naturales que se presentan en la Alcaldía son **inundaciones, tormentas intensas y mayor sensibilidad a sismos**.

VENUSTIANO CARRANZA

## CUAUHTÉMOC

La Alcaldía Cuauhtémoc es el corazón de la Ciudad de México, aquí se encuentra el Centro Histórico, donde existen construcciones con más de 500 años de vida. En esta Alcaldía se encuentra grandes obras y sitios que destacan los momentos clave de México, entre estos se encuentran el Templo Mayor, la Zona Arqueológica de Tlatelolco, el Palacio de Bellas Artes, el Ángel de la Independencia, el Monumento a la Revolución, entre otros.



El territorio es mayormente plano, sin embargo, la Alcaldía Cuauhtémoc se encuentra en lo que antes fue un lago, los principales peligros naturales que existen son **lluvias intensas, inundaciones y mayor sensibilidad a sismos**.

CUAUHTÉMOC



# IZTAPALAPA

Iztapalapa se ubica al oriente de la Ciudad, su nombre proviene del náhuatl que significa "lugar donde las aguas se atraviesan". La Alcaldía Iztapalapa es reconocida como la demarcación más poblada de la Ciudad. En ella se lleva a cabo en Semana Santa la Representación de la Pasión, Muerte y Resurrección de Cristo que culmina en el Cerro de la Estrella. Aquí se localiza la Central de Abastos, considerada como el mercado más grande del país.

La Alcaldía está construida sobre las llanuras lacustres del antiguo Lago de Texcoco por lo que las características principales son

superficies planas y los principales peligros naturales son, inundaciones, lluvias intensas, hundimientos y mayor sensibilidad a sismos.



IZTAPALAPA

# IZTACALCO

Iztacalco es la Alcaldía más pequeña de la Ciudad, su nombre proviene del náhuatl y su traducción más aceptada es "En casa de la sal". Aloja a uno de los complejos deportivos más grandes de la Ciudad que incluye el Palacio de los Deportes, recinto construido para celebrar los juegos olímpicos de 1968 y el Autódromo Hermanos Rodríguez, sede de grandes eventos de la Fórmula 1. En esta Alcaldía también se encuentra el Foro Sol, que antes era un estadio de béisbol y hoy es un recinto dedicado a eventos masivos de la Ciudad.

Este territorio es lacustre, es decir, por aquí pasan los ríos Churubusco y Río de la Piedad y se erige en lo que era el lago, por lo tanto los principales peligros naturales son, lluvias intensas, inundaciones, hundimientos y mayor sensibilidad a sismos.



IZTACALCO

# MIGUEL HIDALGO

Esta Alcaldía se ubica al norponiente de la Ciudad de México, recibe su nombre en reconocimiento a Miguel Hidalgo y Costilla conocido como el "Padre de la Patria". Aquí se encuentra el Bosque de Chapultepec con una superficie de 678 hectáreas, siendo uno de los Parques Urbanos más grandes del mundo y donde también se albergan un Zoológico, el Museo de Historia Natural y el Castillo de Chapultepec. También en esta Alcaldía se ubican museos como el Museo Nacional de Antropología, Museo de Arte Moderno, Museo Tamayo Arte Contemporáneo. El territorio de esta Alcaldía se caracteriza por lomas, mesetas y cañadas en la cual la elevación más importante es el Cerro de Chapultepec. Los principales peligros naturales que existen son inundaciones, lluvias extremas, hundimientos y mayor sensibilidad a sismos.



MIGUEL HIDALGO

# LA MAGDALENA CONTRERAS

La Alcaldía de la Magdalena Contreras representa uno de los pulmones de la Ciudad de México, pues es una de las Alcaldías con más áreas verdes. Aquí se encuentra el Parque Nacional Los Dinamos y por aquí corre el Río Magdalena, el último río vivo de la Ciudad, ya que no está entubado. El territorio de esta Alcaldía se caracteriza por su conformación de cerros, barrancas y lomas de grandes pendientes ya que se encuentra en la parte inferior de la Sierra de Las Cruces. Entre los cerros, barrancas y elevaciones que más destacan son el Cerro del Judío, La Coconetla, Los Cajetes, La Cañada de Contreras, El Carbonero, entre otras. Los principales peligros naturales que existen son caídas y desprendimientos de rocas, inundaciones, lluvias extremas e incendios forestales.



LA MAGDALENA CONTRERAS

GUÍA PARA FACILITADOR

Reglas, Materiales, y Contexto

LAS 16 ALCALDÍAS

Hay que leerla cuando llegues a cada Alcaldía!





# ÁLVARO OBREGÓN

Esta Alcaldía se caracteriza por su vida cultural y artística, aquí se celebra cada año la tradicional Feria de las Flores. Este territorio fue inspiración para Diego Rivera, Frida Kahlo y José María Velasco para el desarrollo de sus obras. Aquí se construyeron las primeras obras arquitectónicas de corte funcionalista de Latinoamérica y el reconocido Monumento a Álvaro Obregón, quien fue presidente de México de 1920 a 1924. La Alcaldía de Álvaro Obregón posee llanuras, montañas y barrancas, por lo que **los principales peligros naturales que existen son inundaciones, deslaves y caída de rocas.**



ÁLVARO OBREGÓN

# XOCHIMILCO

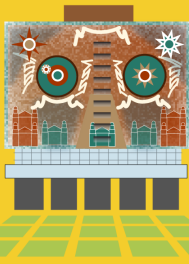
Xochimilco proviene del náhuatl y significa "en el sembradío de las flores". Es una Alcaldía que aún conserva muchos rasgos de su cultura tradicional a pesar del avance de la urbanización, por ello fue declarada como Patrimonio de la Humanidad en 1987. La mayor parte de esta Alcaldía corresponde al Suelo de Conservación y cuenta con fauna endémica excepcional, entre la que se encuentra el Ajolote, una especie en peligro de extinción debido a la modificación de su entorno. Dentro de la Alcaldía también se ubica el Museo Arqueológico de Xochimilco y el Museo Dolores Olmedo. **Los principales peligros naturales que se ubican en la Alcaldía son inundaciones, incendios forestales, tormentas intensas y mayor sensibilidad a sismos.**



XOCHIMILCO

# COYOACÁN

Coyoacán proviene del náhuatl y puede traducirse como "Lugar de los dueños de coyotes". Aquí se encuentra Ciudad Universitaria, el campus principal de la Universidad Nacional Autónoma de México, la cual fue decretada como Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Coyoacán se caracteriza por concentrar un gran acervo cultural, cuenta con alrededor de 20 museos, por mencionar algunos, esta el Museo Frida Kahlo, el Museo Diego Rivera, el Museo Casa León Trotsky. El territorio de Coyoacán es plano en su mayoría y se caracteriza por su suelo volcánico. **Los principales peligros naturales que existen son lluvias intensas e inundaciones.**

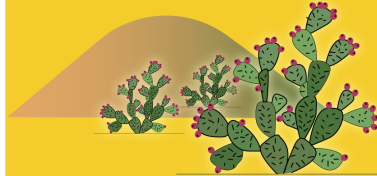


COYOACÁN

# MILPA ALTA

La Alcaldía Milpa Alta se ubica al extremo sur de la Ciudad de México y toma su nombre por Villa Milpa Alta un valle ubicado entre el volcán Teuhtli y la Sierra de Chichinauhtzin. Esta Alcaldía se caracteriza por realizar una relevante actividad agrícola y por tener un gran porcentaje de suelo de conservación donde hay bosques, flora y fauna silvestre característicos de la Ciudad. Aquí también se llevan a cabo actividades como el de Festival de Globos de Cantoya y la Feria Nacional del Mole, que se realiza en San Pedro Atocpan. Aquí se ubican volcanes extintos como el Teuhtli y Tláloc que forman parte del relieve montañoso y por lo tanto

**los peligros naturales que existen son lluvias intensas, incendios forestales, deslizamientos y hundimientos.**



MILPA ALTA

# GUSTAVO A. MADERO

Esta Alcaldía se encuentra en el extremo noreste de la Ciudad de México, recibe este nombre en honor a Gustavo Adolfo Madero, hermano de Francisco I. Madero, ambos participantes en la Revolución mexicana. El principal hito arquitectónico de la Alcaldía es la Basílica de Guadalupe, el segundo templo católico más visitado del mundo. Aquí también se encuentran el campus principal del Instituto Politécnico Nacional una institución educativa icónica de México y varios centros deportivos, entre los que destacan el Deportivo 18 de marzo, Oceanía y Hermanos Galeana. En esta alcaldía se encuentran partes de la Sierra de Guadalupe, donde destacan los cerros del

Chiquihuite, Cerro Tres Padres, Cerro del Guerrero, Cerro Santa Isabel y Cerro del Tepyac. **Los principales peligros que existen son lluvias intensas, inundaciones y desprendimientos de tierra y roca en cerros.**



GUSTAVO A. MADERO

# TLÁHUAC

El nombre de Tláhuac proviene del náhuatl y su traducción más acertada es "en el lugar de quien cuida el agua". La Alcaldía se ubica en el extremo oriente de la Ciudad y forma parte del área protegida de Xochimilco donde hay zonas chinamperas. Aquí se ubica el pueblo de San Andrés Mixquic en donde cada año en día de muertos las familias acuden al panteón con flores y veladoras para alumbrar el camino de regreso de sus seres queridos. Parte del territorio de esta Alcaldía se ubica en el antiguo Lago de Texcoco que corresponde a la zona inundable de ciénega y se encuentran cuatro canales importantes, el de Chalco, el Guadalupano, el

Atecuyuac y el Amecameca. **Los principales peligros naturales que se ubican en la Alcaldía son inundaciones, lluvias intensas, hundimientos y mayor sensibilidad a sismos.**



TLÁHUAC



# BENITO JUÁREZ

- 1 En la Alcaldía Benito Juárez se encuentra un edificio dedicado a la exhibición del cine de arte, ¿De qué edificio se trata?
- 2 ¿Cierto o falso? En la Alcaldía se ubica uno de los cerros más verdes de la Ciudad.
- 3 ¿Cuáles son los principales peligros en esta Alcaldía?

BENITO JUÁREZ

Respuesta: 1) La Cineteca Nacional. 2) Falso. 3) Inundaciones, lluvias intensas mayor lluvias intensas mayor sensibilidad a sismos.

# AZCAPOTZALCO

- 1 ¿Cierto o falso? En esta Alcaldía se presentan hundimientos
- 2 En la Alcaldía Azcapotzalco se ubica un importante hospital, mismo que comparte nombre con una estación de metro. ¿Cuál es?
- 3 ¿Qué significa Azcapotzalco?

AZCAPOTZALCO

Respuesta: 1)Cierto. 2) La Raza. 3) Azcapotzalco significa "en el hormiguero".

# CUAJIMALPA DE MORELOS

- 1 ¿Cierto o falso? Cuajimalpa es reconocida por ser sede de una gran cantidad de hospitales
- 2 En esta Alcaldía se encuentra un parque que tiene un ex convento de monjes y su nombre es el de un animal feroz, ¿Cuál es ese parque?
- 3 ¿Cierto o falso? Cuajimalpa tiene llanuras, montañas y pedregales.

CUAJIMALPA DE MORELOS

Respuesta: 1) Falso. 2) Parque Nacional Desierto de los Leones. 3) Cierto

# TLALPAN

- 1 ¿Cierto o falso? La mayoría del territorio de Tlalpan está cubierto por suelo de conservación
- 2 En la Alcaldía Tlalpan se encuentra una sierra, ¿cuál es?
- 3 ¿Cierto o falso? En esta Alcaldía no existe peligro por incendios forestales.

TLALPAN

Respuesta: 1) Cierto. 2) Ajusco-Chichinauhitlzin. 3) Falso

# CUAUHTÉMOC

- 1 La Alcaldía Cuauhtémoc se asentó sobre qué elemento natural.
- 2 ¿Cierto o falso? En la Alcaldía Cuauhtémoc se encuentra el Palacio de Bellas Artes.
- 3 ¿Cuáles son los mayores riesgos de la Alcaldía Cuauhtemoc?

CUAUHTÉMOC

Respuesta: 1) Lago. 2) Cierto. 3) Inundacione y mayor sensibilidad a sismos.

# VENUSTIANO CARRANZA

- 1 En la Alcaldía Venustiano Carranza se encuentra uno de los mercados más grandes de la Ciudad de México, ¿Cuál es ese mercado?
- 2 ¿Cierto o falso? En esta Alcaldía se encuentra el museo Dolores Olmedo.
- 3 ¿Cierto o falso? En esta Alcaldía se encuentra el Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México Benito Juárez.

VENUSTIANO CARRANZA

1) La mercad y Sonora. 2) Falso. El museo se encuentra en Xochimilco. 3) Cierto

MATERIAL RECORTABLE



# IZTACALCO

- 1 ¿Cierto o falso? Iztacalco cuenta con zonas lacustres para el turismo
- 2 ¿Cierto o falso? El territorio de la Alcaldía es plano y se ubica en el área antes lacustre del lago Tenochtitlan
- 3 Menciona alguno de los recintos para la realización de eventos masivos que hay dentro de la Alcaldía.

IZTACALCO

Respuesta: 1) Falso, 2) Cierto, 3) Foro Sol, Palacio de los Deportes, Autódromo Hnos. Rdg.

# IZTAPALAPA

- 1 ¿Cierto o falso? Es la segunda Alcaldía más poblada de la Ciudad de México
- 2 Aquí se encuentra una zona arqueológica que también es el escenario de la Representación de la Pasión de Cristo ¿Cuál es?
- 3 ¿Cierto o falso? La Central de Abasto de la Ciudad de México es el principal mercado de productos de consumo en la Zona Metropolitana

IZTAPALAPA

Respuesta: 1) Falso, 2) Cerro de la Estrella, 3) Cierto

# LA MAGDALENA CONTRERAS

- 1 ¿Cierto o falso? La Magdalena Contreras es uno de los principales pulmones de la capital debido su gran cantidad de áreas verdes
- 2 ¿Cierto o falso? Los principales peligros son inundaciones, caída de rocas y lluvias intensas
- 3 ¿Cómo se llama el último río vivo de la Ciudad, mismo que pasa por esta Alcaldía?

LA MAGDALENA CONTRERAS

Respuesta: 1) Cierto, 2) Cierto, 3) Río Magdalena

# MIGUEL HIDALGO

- 1 Cuenta con el bosque más emblemático de la Ciudad de México, ¿Cuál es?
- 2 ¿Cierto o falso? Los principales peligros son erupciones volcánicas e incendios forestales.
- 3 Aquí se ubica un museo enfocado al aprendizaje, la comunicación y convivencia de los niños a través de exposiciones de ciencia, tecnología y arte ¿Cómo se llama?

MIGUEL HIDALGO

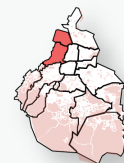
Respuesta: 1) Bosque de Chapultepec, 2) Falso, 3) Popolote Museo del Niño

## PREGUNTAS DE DESAFÍO

Tienes que responder correctamente para robar una ficha

## Zonas Principales de Riesgos

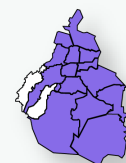
Cada zona enfrenta numerosos riesgos. Este mapa es una aproximación.



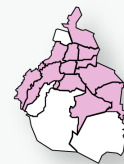
Inundaciones



Deslizamiento



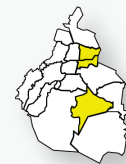
Hundimiento



Fracturas



Socavones



Agrietamiento

MATERIAL RECORTABLE



# XOCHIMILCO

- 1 ¿En qué año Xochimilco fue declarado Patrimonio de la Humanidad por parte de?
- 2 ¿Qué significa el nombre de Xochimilco?
- 3 ¿Cierto o falso? En el lago de Xochimilco habitan especies que no puedes encontrar en ninguna otra parte.

Respuesta: 1) 1987; 2) en el sembrado de las flores; 3) Cierto

XOCHIMILCO

# ÁLVARO OBREGÓN

- 1 ¿Cierto o falso? La Alcaldía Álvaro Obregón es en su mayoría un territorio plano con muchas flores.
- 2 ¿Por qué fue reconocido Álvaro Obregón? Personaje que da nombre a la Alcaldía.
- 3 Menciona alguno de los principales peligros en la Alcaldía:

Respuesta: 1) Falso; 2) Por ser presidente de México; 3) Inundaciones, deslaves y caída de rocas

ÁLVARO OBREGÓN

# MILPA ALTA

- 1 ¿Cuál es la actividad económica más reconocida de la Alcaldía?
- 2 ¿Cuál es el principal riesgo por su basta naturaleza?
- 3 ¿Cierto o falso? Milpa Alta constituye una importante reserva ambiental de la Ciudad de México?

Respuesta: 1) Agricultura; 2) Incendios forestales; 3) Cierto

MILPA ALTA

# COYOACÁN

- 1 Coyoacán alberga a una ciudad completamente dedicada a la educación, ¿Cuál es?
- 2 ¿Por qué tipo de recintos culturales es reconocido Coyoacán?
- 3 ¿Cierto o falso? Los principales peligros en Coyoacán son caída de rocas e incendios forestales.

Respuesta: 1) Ciudad Universitaria; 2) Museos; 3) Falso

COYOACÁN

# TLÁHUAC

- 1 ¿Cierto o falso? La Alcaldía se ubica lejos de cuerpos de agua.
- 2 ¿Qué celebración anual tiene una gran importancia en San Andrés Mixquic?
- 3 ¿Cierto o falso? El símbolo representativo de Tláhuac es un Coyote

Respuesta: 1) Falso; 2) Día de muertos; 3) Falso

TLÁHUAC

# GUSTAVO A. MADERO

- 1 ¿Cierto o falso? La Alcaldía Gustavo A. Madero tiene un territorio mayormente natural con amplios bosques.
- 2 En la Alcaldía se encuentra el segundo templo católico más visitado del mundo, ¿Cuál es?
- 3 ¿Cierto o falso? Los principales peligros en la Alcaldía son lluvias intensas e inundaciones

Respuesta: 1) Falso; 2) La Basílica de Guadalupe; 3) Cierto

GUSTAVO A. MADERO

MATERIAL RECORTABLE





Identificación  
de los Riesgos



Identificación  
de los Riesgos



Identificación  
de los Riesgos



Identificación  
de los Riesgos



Identificación  
de los Riesgos



Identificación  
de los Riesgos



Identificación  
de los Riesgos



Identificación  
de los Riesgos



Identificación  
de los Riesgos



Identificación  
de los Riesgos





Identificación  
de los Riesgos



Identificación  
de los Riesgos



Identificación  
de los Riesgos



Identificación  
de los Riesgos



Identificación  
de los Riesgos



Identificación  
de los Riesgos



Identificación  
de los Riesgos



Identificación  
de los Riesgos



Identificación  
de los Riesgos



Identificación  
de los Riesgos







### Identificación de los Riesgos

¿Qué fenómeno sucede en la temporada de calor en la Ciudad de México principalmente en suelo de conservación?

- A. Erupción del Popocatepetl
- B. Incendios forestales**
- C. Caída de meteoritos
- D. Erupción del Xitle



### Identificación de los Riesgos

¿Es un peligro natural que no existe en la Ciudad de México?

- A. Sismos
- B. Lluvias
- C. Incendios
- D. Tsunamis**



### Identificación de los Riesgos

¿Cuál de las siguientes opciones representa un peligro en tu casa?

- A. La mesa
- B. El sillón
- C. Tener una fuga de agua o de gas**
- D. Ninguna de las anteriores



### Identificación de los Riesgos

¿Qué ocurre cuando se tira basura en la calle y llueve intensamente?

- A. Pueden ocurrir sismos de alta magnitud
- B. Ocurren inundaciones y encharcamientos**
- C. Caída de ceniza volcánica
- D. Sale el arcoíris



### Identificación de los Riesgos

¿Qué fenómeno ocurre de los meses de marzo a mayo en la Ciudad de México y afecta principalmente a niños y adultos mayores?

- A. Heladas
- B. Granizadas
- C. Lluvias Intensas
- D. Olas de calor**



### Identificación de los Riesgos

En la Ciudad de México, hay zonas con barrancas que representan un peligro natural. ¿Puedes construir tu casa ahí?

- A. Sí
- B. No**
- C. Depende



### Identificación de los Riesgos

¿Qué fenómeno ocurrió un 19 de septiembre de 1985 y 2017?

- A. Inundaciones
- B. Olas de calor
- C. Erupción volcánica
- D. Un sismo**



### Identificación de los Riesgos

¿Qué fenómeno ocurre entre los meses de diciembre a febrero y nos obliga abrigarnos más?

- A. Temperaturas bajas y heladas**
- B. Olas de calor
- C. Incendios forestales
- D. Olas de calor



### Identificación de los Riesgos

¿Cuál de las siguientes opciones representa un peligro en tu casa?

- A. Cargar un celular
- B. Barrer el patio
- C. Lavar los platos con agua muy fría
- D. Sobrecargar los enchufes eléctricos**



### Identificación de los Riesgos

¿Qué podría desencadenar un corto circuito?

- A. Bañarme
- B. Escuchar música
- C. Ver videos en internet
- D. Cables eléctricos sin entubar o canalizar**





### Identificación de los Riesgos

¿Qué instalaciones en casa pueden ser un potencial riesgo si no se da mantenimiento?

- A. Instalación eléctrica y de gas**
- B. Instalación de videovigilancia
- C. Instalación de cable de tv de paga
- D. Instalación de internet



### Identificación de los Riesgos

¿Cómo identificar la zona de menor riesgo en el hogar?

- A. Lejos de vidrios que puedan romperse y objetos que puedan caerse
- B. Aisladas de lugares donde se almacenan materiales peligrosos
- C. En columnas y muros de carga
- D. Todas las anteriores**



### Identificación de los Riesgos

¿Qué se entiende por identificación del riesgo?

- A. Reconocer que me pierdo en la calle y me puede pasar algo
- B. Reconocimiento y valoración de los daños y pérdidas probables**
- C. Saber que si no hago mi tarea voy a reprobar
- D. Saber que si llego tarde a la casa me van a regañar



### Identificación de los Riesgos

¿Qué sucede si se deforma una ladera y llueve de manera intensa?

- A. La fauna se pone triste
- B. Puede ocurrir un sismo de gran magnitud
- C. Puede haber una erupción volcánica
- D. La ladera se vuelve inestable**



### Identificación de los Riesgos

¿Se puede predecir cuándo va a ocurrir un sismo?

- A. Sí, con los aparatos necesarios
- B. No se puede saber con exactitud, lo importante es estar preparados**
- C. Sí, con ayuda de videntes
- D. Sí, gracias a los estudios meteorológicos



### Identificación de los Riesgos

¿Qué características tiene la Ciudad de México?

- A. Es la más grande del mundo, con más de 10 millones de personas
- B. Es un antiguo lago en el que actualmente viven más de 9 millones de personas**
- C. Es una ciudad grande con una población de 5 millones de personas
- D. Se ubica en un antiguo volcán y por ello a sufrir muchos sismos



### Identificación de los Riesgos

¿Qué fenómeno es el más recurrente en la Ciudad causa más devastación y pérdidas económicas?

- A. Incendios forestales
- B. Tráfico en las vialidades
- C. Inundaciones y encharcamientos**
- D. Exceso de población en la ciudad



### Identificación de los Riesgos

Es un volcán activo que arroja frecuentemente ceniza a la Ciudad de México

- A. Xitle
- B. Ajusco
- C. Iztaccíhuatl
- D. Popocatepetl**



### Identificación de los Riesgos

¿Qué es un temblor?

- A. Es un sismo característico de los volcanes que puede originar una erupción volcánica**
- B. Es un mal presentimiento
- C. Son olas de grandes dimensiones que ocurren cerca de la costa
- D. Es una técnica de primeros auxilios



### Identificación de los Riesgos

¿Qué es un sismo?

- A. Un fenómeno atmosférico que consiste en la condensación del vapor de agua
- B. Un movimiento brusco de la Tierra causado por la liberación de energía acumulada**
- C. Es un fuego que se extiende sin control en terreno forestal o silvestre
- D. Emanaciones de lava, ceniza y gases tóxicos desde el centro de la Tierra



Previsión y  
Prevención



Previsión y  
Prevención



Previsión y  
Prevención



Previsión y  
Prevención



Previsión y  
Prevención



Previsión y  
Prevención



Previsión y  
Prevención



Previsión y  
Prevención



Previsión y  
Prevención



Previsión y  
Prevención





Previsión y  
Prevención



Previsión y  
Prevención



Previsión y  
Prevención



Previsión y  
Prevención



Previsión y  
Prevención



Previsión y  
Prevención



Previsión y  
Prevención



Previsión y  
Prevención



Previsión y  
Prevención



Previsión y  
Prevención





Previsión y  
Prevenición

Para evitar incendios en casa, ¿preferentemente con que debemos contar?

- A. Refrigerador
- B. Lavadora
- C. Extintor**
- D. Aire acondicionado



Previsión y  
Prevenición

¿Para qué sirve un simulacro?

- A. Para avisar que ya acabanon las clases
- B. Funciona como complemento a las clases de educación física
- C. Para acostumbrar a la población a adoptar rutinas de acción más convenientes para reaccionar en caso de emergencia**
- D. Para avisar la hora del recreo en las escuelas



Previsión y  
Prevenición

¿Qué es lo que emiten los altavoces de la Ciudad de México hasta con 50 segundos antes de que suceda?

- A. El receso para ir a comer
- B. Alarma contra incendios
- C. Despertar a los flojos
- D. Alerta sísmica**



Previsión y  
Prevenición

¿Qué se entiende como cultura de autoprotección?

- A. Acciones para proteger a los autos
- B. Acciones y medidas para evitar peleas callejeras
- C. Acciones para enseñar a las personas a no tirar basura en la calle
- D. Acciones encaminadas a la protección realizadas por uno mismo y para sí mismo**



Previsión y  
Prevenición

¿Para qué sirve la alerta sísmica

- A. Para evacuar un inmueble o ubicarse en la zona de menor riesgo**
- B. Para estar informados
- C. Emite un aviso de Tsunami para la Ciudad
- D. Para alertar que hay un incendio cerca



Previsión y  
Prevenición

¿Qué debo consultar para saber si llevo paraguas o me voy abrigado a la escuela?

- A. El pronóstico del tiempo**
- B. Las tendencias de moda
- C. En Tik Tok, los videos más vistos
- D. Un libro para saber si llueve en esa zona



Previsión y  
Prevenición

¿Qué es un Plan Familiar para la prevención de riesgos?

- A. Es una guía para prevenir afectaciones provocadas por fenómenos naturales o por el ser humano
- B. Es un conjunto de actividades a realizar antes, durante y después de una emergencia o desastre, por miembros de la familia
- C. Detecta y reduce peligros al interior y exterior de la vivienda
- D. Todas las anteriores**



Previsión y  
Prevenición

Es un ejemplo de una medida de autoprotección

- A. Ponerle una funda a la camioneta
- B. Implementar el Plan Familiar en nuestras casas**
- C. Hacer la tarea todos los días
- D. Implementar un sistema de riesgo en invernaderos



Previsión y  
Prevenición

Es un ensayo de cómo se debe actuar en caso de una emergencia, siguiendo un plan previamente establecido basado en procedimientos de seguridad y protección

- A. Evacuación
- B. Simulacro**
- C. Migración
- D. Adiestramiento



Previsión y  
Prevenición

Es un elemento del Plan Familiar que no debe faltar:

- A. Silla de ruedas
- B. Televisión y radio
- C. Botiquín de primeros auxilios**
- D. Números telefónicos de mis profesores



Previsión y  
Previsión

Es un elemento del Plan Familiar que no debe faltar:

- A. Mascotas de compañía
- B. Los tacos de canasta
- C. La maleta de vida**
- D. Libros



Previsión y  
Previsión

En caso de vivir en una zona cercana a inundarse se debe realizar lo siguiente:

- A. Revisar cada cierto tiempo el estado de la casa, techo, paredes y drenaje
- B. No tirar basura en calles y dejar descubierta las alcantarillas
- C. Retirar aquellos objetos que puedan ser arrastrados por el agua
- D. Todas las anteriores**



Previsión y  
Previsión

¿Qué es la prevención?

- A. Son acciones que se deben realizar previo para anticiparse a lo que puede ser un peligro**
- B. Son acciones que debemos realizar para evitar la basura en la calle
- C. Son acciones que se deben realizar para vivir en una sociedad en armonía
- D. Son acciones para evitar el maltrato animal



Previsión y  
Previsión

Son algunos de los objetos que debe incluir la mochila de vida

- A. Tijeras, vasos desechables, revistas, sombrero y fotografías
- B. Agua embotellada, linterna, duplicado de llaves y alimentos no perecederos
- C. Radio portátil con pilas, papel higiénico, cepillo y pasta de dientes y dinero
- D. Byc**



Previsión y  
Previsión

Son algunos de los objetos que debe incluir el botiquín de primeros auxilios

- A. Cámara, pilas, botligrafos, lentes de sol y protector solar
- B. Extingtor, cables eléctricos, lámparas, foocs y botes de plástico
- C. Antiséptico, algodón, curitas, gasas, cubrebocas, vendas y termómetro.**
- D. Botellitas de agua, muda de ropa, cobija, silbato y encendedor



Previsión y  
Previsión

¿Qué es un Atlas de peligros y riesgos?

- A. Es un instrumento que identifica los diferentes riesgos a los que está expuesta la población, los bienes y entorno**
- B. Es un libro que se ocupa en la clase de geografía, bastante largo y pesa mucho
- C. Un instrumento que ayuda a los maestros a decidir quién sale primero del al recreo
- D. Es un libro que te muestra lugares en donde comer y descansar



Previsión y  
Previsión

¿Qué se debe tener en una bolsa hermética o en una USB en caso de inundación?

- A. Una muda de ropa para cambiarte si es necesario
- B. Documentos importantes como actas de nacimiento, credenciales e información médica**
- C. Las tareas pendientes para entregar al siguiente día
- D. Las recetas de cocina familiar para preservar el legado del sabor en el futuro



Previsión y  
Previsión

¿Qué son los primeros auxilios?

- A. Habilidades para evitar la fatiga
- B. Habilidades encaminadas a repeler una agresión realizadas por uno mismo
- C. Son técnicas para revivir a tus compañeros de equipo en los videojuegos
- D. Son un conjunto de técnicas empleadas en una persona que acaba de tener un accidente**



Previsión y  
Previsión

La Ciudad de México se ubica en una zona sísmica por lo tanto se debe realizar lo siguiente

- A. Hacer ejercicio para estar en forma en caso de emergencia
- B. Tener un Plan Familiar para la prevención de riesgos y hacer simulacros
- C. Dormir 8 horas diarias**
- D. Informarme en redes sociales



Previsión y  
Previsión

¿Qué se debe hacer para evitar algún riesgo o desastre desde el hogar?

- A. Mantener buenas calificaciones en la escuela
- B. Diseñar tecnología de punta que permita hacer las labores menos peligrosas
- C. Tomar cursos de primeros auxilios y llevar a cabo el Plan Familiar para la prevención de riesgos**
- D. Estar atento de las redes sociales y compartir avisos sin conocer su veracidad



Mitigación



Mitigación



Mitigación



Mitigación



Mitigación



Mitigación



Mitigación



Mitigación



Mitigación



Mitigación







Mitigación



Mitigación



Mitigación



Mitigación



Mitigación



Mitigación



Mitigación



Mitigación



Mitigación



Mitigación







### Mitigación

¿Qué hacer para disminuir riesgos en el hogar?

- A. Revisar las instalaciones de luz, agua y gas, siempre después de un sismo
- B. No sobrecargar los enchufes de la luz con diversos aparatos eléctricos
- C. Mantener las coladeras libres de basura
- D. A.Y.B**



### Mitigación

Después del sismo de 2017 ¿qué instrumento recibió modificaciones para mejorar las construcciones en la Ciudad?

- A. Libros de texto
- B. Alerta sísmica
- C. El reglamento de construcción**
- D. Los medios de comunicación



### Mitigación

¿Qué debemos hacer en casa para disminuir el riesgo en caso de sismo?

- A. Atender las recomendaciones que nos mandan los médicos
- B. Estudiar intensamente materias como matemáticas y geografía
- C. Sujetar y asegurar objetos y muebles que puedan caerse**
- D. Platicar con tutores y padres de familia sobre las adicciones en jóvenes



### Mitigación

¿Con que debe contar mi escuela para reducir los riesgos identificados a fin de evitar una emergencia?

- A. Instalaciones eléctricas, de gas y señalética en materia de protección civil
- B. Reglamento para la buena conducta
- C. Con talleres de carpintería, cocina, bordado, dibujo técnico y danza
- D. Con un Programa Interno de Protección Civil**



### Mitigación

¿Qué son las acciones de mitigación de riesgo?

- A. Son acciones que causan daños a las personas y a la sociedad
- B. Son acciones que nos ayudan a vernos y sentirnos mejor
- C. Son acciones que llevamos a cabo para relacionarnos con nuestros compañeros
- D. Son acciones que se realizan con el objetivo de disminuir el impacto de un peligro**



### Mitigación

¿Qué grandes obras se han tenido construir para controlar las inundaciones en la Ciudad de México?

- A. Albarradrón de Nezahualcóyotl
- B. Tajo de Nochistongo/Gran Canal del Desagüe
- C. El drenaje profundo de la Ciudad de México
- D. Todas las anteriores**



### Mitigación

¿Qué se debe seguir para poder construir una casa segura en la Ciudad de México?

- A. Lo que diga el dueño de la casa o edificio y el albañil
- B. Reglamento de construcción de la Ciudad de México**
- C. Los pronósticos del tiempo y estacionales para revisar condiciones atmosféricas
- D. Revisar que había antes en el lugar, en caso de cementerio realizar rituales



### Mitigación

Qué otra Gran Obra fue necesaria construir para contener las inundaciones en la Ciudad de México recientemente?

- A. El Túnel Emisor Oriente**
- B. La ciclovia de insurgentes
- C. El segundo piso en Periférico
- D. Chinampas en Xochimilco



### Mitigación

¿Está bien arrojar agua a un incendio eléctrico para apagarlo?

- A. Sí, todos los incendios son iguales
- B. No**
- C. Depende de dónde se inició el incendio



### Mitigación

Si una vivienda se ubica en un ladera considerada del alto riesgo ¿qué medida se debe llevar a cabo?

- A. Una fiesta para celebrar esa ocasión especial
- B. Reubicación de la vivienda**
- C. Construir más pisos en la vivienda
- D. Se le otorgan acabados y pintura nueva



### Mitigación

Si la instalación de gas cruza su tubería con la instalación o cables eléctricos ¿qué se debe hacer?

- A. Llamar a la policía
- B. Hacer un mantenimiento correctivo que separe ambas instalaciones**
- C. Poner ahí mismo también la instalación de agua
- D. Empezar un incendio para vivir una experiencia extrema



### Mitigación

Si mi vivienda se vio ligeramente afectada por un fenómeno y no conlleva un riesgo ¿qué puedo hacer?

- A. Esperar a que me lleven una serenata con mariachis
- B. Dar mantenimiento correctivo como rellenar grietas pequeñas y colocar diques**
- C. Tomar fotografías y llevar a evidencia a la policía
- D. Cambiar me de casa inmediatamente



### Mitigación

En la Ciudad de México ¿cómo se llama al sistema que emite niveles de alerta por fenómenos hidrometeorológicos?

- A. Alarma del despertador
- B. Alarma de emergencias
- C. Sistema de Alerta Temprana**
- D. Alerta sísmica



### Mitigación

Si cuento con un tanque de gas estacionario y tiene una antigüedad de más de 10 años ¿qué debo hacer?

- A. Festejar su aniversario
- B. Cubrirlo del sol
- C. Reemplazarlo o hacer una prueba de hermeticidad**
- D. Lavarlo y pintarlo



### Mitigación

¿Cómo se llama el instrumento que define las funciones de las dependencias y sociedad en caso de sismo?

- A. Atlas de Riesgos de la Ciudad de México
- B. Constitución Política de la Ciudad de México
- C. Ley Ambiental y de Protección a la Tierra
- D. Plan de Emergencia Sísmica de la Ciudad de México**



### Mitigación

Las siguientes son consideradas obras de mitigación de riesgo:

- A. Construcción de parques y plazas comerciales
- B. El Ángel de la Independencia, la torre del caballito y la Diana Cazadora
- C. Torre Latinoamericana, la Torre Reforma y la Torre Mayor
- D. Construcción de represas, muros de contención y estructuras de protección**



### Mitigación

¿Cuál es el instrumento que define la coordinación de actores derivadas de lluvias e inundaciones?

- A. Carrilla Nacional de Vacunación
- B. Protocolo Interinstitucional para la Atención de Lluvias e Inundaciones**
- C. Atlas de Riesgos de la Ciudad de México
- D. Plan Local de Desastres



### Mitigación

¿Cuál es una infraestructura para mitigar el riesgo?

- A. Las viviendas y unidades habitacionales
- B. Los centros comerciales y oficinas
- C. Los parques, áreas verdes y el suelo de conservación**
- D. Hospitales, escuelas y deportivos



### Mitigación

¿Qué tipo de material es recomendable en pavimentos para recuperar el agua del suelo y subsuelo?

- A. Concreto permeable**
- B. Madera
- C. Vidrio
- D. Papel



### Mitigación

Es considerada una acción de mitigación del riesgo en las que puedo participar

- A. Reforestación de laderas para evitar su inestabilidad**
- B. Campañas de vacunación de la salud de la Alcaldía
- C. Usar bolsas reutilizables cuando voy al super
- D. Tomar duchas de menos de 10 minutos



Auxilio y  
Preparación



Auxilio y  
Preparación



Auxilio y  
Preparación



Auxilio y  
Preparación



Auxilio y  
Preparación



Auxilio y  
Preparación



Auxilio y  
Preparación



Auxilio y  
Preparación



Auxilio y  
Preparación



Auxilio y  
Preparación





Auxilio y  
Preparación



Auxilio y  
Preparación



Auxilio y  
Preparación



Auxilio y  
Preparación



Auxilio y  
Preparación



Auxilio y  
Preparación



Auxilio y  
Preparación



Auxilio y  
Preparación



Auxilio y  
Preparación



Auxilio y  
Preparación





### Recuperación y Reconstrucción

¿Sabes a que se dedica la Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil?

- A. Proteger a los animales
- B. Proteger a los niños
- C. Proteger al ecosistema
- D. Controla y reduce riesgo de desastre**



### Auxilio y Preparación

¿Quiénes son los indicados para entrar a los edificios que se han derrumbado?

- A. Doctores y enfermeros
- B. Ingenieros civiles y albaniles
- C. El Equipo de Búsqueda y Rescate en Estructuras Colapsadas**
- D. Todas las anteriores



### Auxilio y Preparación

¿Cuáles son las recomendaciones básicas para actuar en casos de sismo e incendios?

- A. No brinco, no lloro
- B. No obstruyo
- C. No corro, No grito, No empujo**
- D. No grito



### Auxilio y Preparación

¿En cual de los siguientes números te pueden brindar ayuda ante una situación de emergencia?

- A. 707
- B. 113
- C. 066
- D. 911**



### Auxilio y Preparación

¿Sabes qué hacer cuando suena la alarma sísmica?

- A. Llamar a un familiar
- B. Ubicarme en una zona segura**
- C. Salir corriendo
- D. Gritar y alarmar a los demás



### Auxilio y Preparación

Son elementos gráficos presentes en todos los lugares públicos para la salvaguarda de los usuarios, en caso de una emergencia.

- A. Señalización y rutas de evacuación**
- B. Líneas de indicación de sentido del flujo de peatones
- C. Símbolos de prohibido
- D. Símbolos de no fumar



### Auxilio y Preparación

¿Sabes a quien llamar en caso de incendio?

- A. Cruz Roja
- B. Policía
- C. Bomberos**
- D. A un familiar



### Auxilio y Preparación

¿Cuál es la utilidad de realizar un simulacro?

- A. Para que la gente haga ejercicio
- B. Para contar cuantas personas evacuan
- C. Para preparar a la población y normalizar las formas de actuar ante una emergencia**
- D. Para avisar la hora del recreo en las escuelas



### Auxilio y Preparación

¿Qué curso te puede ayudar a estar mejor preparado para una situación de emergencia?

- A. Un curso de cocina
- B. Curso de Primeros Auxilios**
- C. Curso de jardinería
- D. Curso para manejar un avión



### Auxilio y Preparación

¿Cómo identificar la zona de menor riesgo en el hogar y así estar preparado ante una emergencia?

- A. Lejos de combustibles y tableros eléctricos
- B. Lejos de vidrios que puedan romperse y objetos que puedan caerse
- C. En columnas y muros de carga
- D. Todas las anteriores**





### Recuperación y Reconstrucción

Además del extintor, qué más es necesario para atender y extinguir un incendio

- A. Agua
- B. Contactos eléctricos cerca
- C. Tener un botiquín
- D. Estar capacitado para el correcto uso del extintor**



### Auxilio y Preparación

En qué etapas de la educación es importante el conocimiento personal en la gestión de riesgos y protección civil

- A. Jardín de niños
- B. Educación básica
- C. Educación superior
- D. Todas las anteriores**



### Auxilio y Preparación

Es una herramienta que nos permite saber y estar preparado sobre los fenómenos perturbadores de cualquier parte de la Ciudad de México

- A. Servicio Sismológico Nacional
- B. Servicio Meteorológico
- C. Bomberos
- D. Atlas de Riesgo de la Ciudad de México**



### Auxilio y Preparación

Estar preparados en casa para una emergencia se puede lograr mediante

- A. La mochila de vida
- B. Un plan familiar para la prevención de riesgos
- C. A y B**
- D. Ninguna de las anteriores



### Auxilio y Preparación

¿Sabes cómo se llama el instrumento que nos prepara y guía para la atención de un Sismo en Ciudad de México?

- A. Atlas de Riesgos de la Ciudad de México
- B. Constitución Política de la Ciudad de México
- C. Plan de Emergencia Sísmica de la Ciudad de México**
- D. Programa de Gobierno



### Auxilio y Preparación

¿Qué servicio da información diaria sobre el clima en la Ciudad de México?

- A. Sistema de Aguas de la Ciudad de México
- B. Sistema de Alerta Térmica**
- C. Oficina virtual de Catastro
- D. Servicio Sismológico Nacional



### Auxilio y Preparación

¿Cuáles de los siguientes elementos te brindan mayor seguridad en caso de una emergencia?

- A. Botes de separación de residuos
- B. Rampas para personas con capacidades diferentes
- C. Extintores, botiquín de emergencia, señalamientos y salidas de emergencia**
- D. Lugares iluminados y cámaras de vigilancia



### Auxilio y Preparación

¿Cuál es el nombre de un famoso equipo de auxilio especializado para el caso de sismos?

- A. "Los topos de México"**
- B. "Salvando vidas"
- C. "Los caminantes"
- D. "Brigada 85"



### Auxilio y Preparación

¿Cuál de los siguientes servicios son de auxilio en la Ciudad de México?

- A. Sistema de Aguas de la Ciudad de México, Teléfonos de México
- B. Bomberos, Cruz Roja, ERUM**
- C. INE, CFE
- D. PEMEX



### Auxilio y Preparación

Con estas acciones puedes estar preparado en casa para no tener un riesgo químico

- A. Etiquetando los recipientes con químicos para tenerlos bien identificados
- B. No usar botellas de refresco como recipiente para químicos caseros
- C. Dejando fuera del alcance de menores estos químicos
- D. Todas las anteriores**



Recuperación y  
Reconstrucción



Recuperación y  
Reconstrucción



Recuperación y  
Reconstrucción



Recuperación y  
Reconstrucción



Recuperación y  
Reconstrucción



Recuperación y  
Reconstrucción



Recuperación y  
Reconstrucción



Recuperación y  
Reconstrucción



Recuperación y  
Reconstrucción



Recuperación y  
Reconstrucción







Recuperación y  
Reconstrucción



Recuperación y  
Reconstrucción



Recuperación y  
Reconstrucción



Recuperación y  
Reconstrucción



Recuperación y  
Reconstrucción



Recuperación y  
Reconstrucción



Recuperación y  
Reconstrucción



Recuperación y  
Reconstrucción



Recuperación y  
Reconstrucción



Recuperación y  
Reconstrucción





### Recuperación y Reconstrucción

¿Qué es un plan de emergencia?

- A. Prevenir un temblor
- B. Evacuar un edificio
- C. Saltar por la ventana

**D. Conjunto de acciones que nos ayudan en una situación de riesgo**



### Recuperación y Reconstrucción

El proceso de recuperación implica el restablecimiento de:

- A. Servicios básicos
- B. Universidades
- C. Instituciones sociales

**D. A y C**

E. A y B



### Recuperación y Reconstrucción

Qué dependencia de la Ciudad de México gestiona la construcción de viviendas dañadas por el sismo de 2017?

- A. Instituto nacional de Vivienda
- B. Comisión para la Reconstrucción**
- C. Secretaría de Desarrollo Urbano y Vivienda
- D. Instituto para la Seguridad de las Construcciones



### Recuperación y Reconstrucción

El enfoque de resiliencia nos permite

- A. Una mejor comprensión de nuestro entorno
- B. Fortalecer nuestra capacidad de análisis
- C. Fortalecer nuestra capacidad de recuperación

**D. Todas las anteriores**



### Recuperación y Reconstrucción

Los refugios temporales son espacios que se habilitan para la salvaguarda de víctimas de desastres. ¿Hay refugios en tu alcaldía?

- A. Sí**
- B. No
- C. Mi papá sabe



### Recuperación y Reconstrucción

¿Para ti cual es la mejor definición de reconstrucción?

- A. Es una etapa en donde se pone en practica los protocolos de atención de emergencias
- B. Es una responsabilidad del gobierno.
- C. Depende de cada quien como ciudadano

**D. Es probablemente la más larga, la más costosa y la más compleja**



### Recuperación y Reconstrucción

La recuperación y reconstrucción en la historia de la ciudad de México nos habla de una capacidad de recuperación y un proceso de múltiples aristas mejor conocido como:

- A. Resistencia
- B. Soporte
- C. Contención
- D. Resiliencia**



### Recuperación y Reconstrucción

La rapidez con la que se recuperan los servicios vitales después de un desastre deja en evidencia:

- A. El poder adquisitivo de una sociedad
- B. Que el desastre no fue tan grave
- C. Que la sociedad es resiliente**
- D. Todas las anteriores



### Recuperación y Reconstrucción

Son herramientas que ante un desastre apoyan fuertemente la recuperación y restablecimiento de los servicios vitales de la ciudad.

- A. Manuales
- B. Simulacros
- C. Protocolos**
- D. Leyes



### Recuperación y Reconstrucción

Vive hoy en día la Ciudad de México un proceso de reconstrucción como consecuencia del sismo de septiembre de 2017?

- A. Sí, sigue en marcha**
- B. No, nunca inició
- C. No, terminó en 2017
- D. No, no existe un programa de reconstrucción



### Recuperación y Reconstrucción

El objetivo principal de la recuperación y la reconstrucción es:

- A. La remoción y limpieza de escombros
- B. Garantizar que todos los involucrados se sientan seguros y felices
- C. Retornar a la normalidad social y económica antes del fenómeno perturbador**
- D. Reconstruir todas las casas dañadas



### Recuperación y Reconstrucción

Además de la destrucción material los fenómenos perturbadores pueden causar estragos en...

- A. Estructura organizacional de una comunidad
- B. El ámbito cultural
- C. El ámbito psicológico individual y colectivo
- D. Todas las anteriores**



### Recuperación y Reconstrucción

Acción orientada al sustento de las víctimas de algún fenómeno natural

- A. Asistencia monetaria
- B. Asistencia alimentaria**
- C. Dotación de materiales de construcción
- D. Todas las anteriores



### Recuperación y Reconstrucción

Uno de los objetivos de la reconstrucción es...

- A. Reducir los riesgos futuros**
- B. Construir de la misma manera para preservar las tradiciones
- C. Construir de manera más estética
- D. Construir lo más barato posible



### Recuperación y Reconstrucción

Como complemento se busca la recuperación y mejoramiento de los siguientes hábitos

- A. Sistemas económicos y sociales
- B. Físicos y educativos
- C. Ambientales y culturales
- D. Todas las anteriores**



### Recuperación y Reconstrucción

¿Quién debe realizar el proceso de recuperación y reconstrucción?

- A. El sector público
- B. El sector privado
- C. Los ciudadanos, con ayuda del gobierno
- D. Todos los sectores de la sociedad**



### Recuperación y Reconstrucción

Durante esta etapa el aspecto emocional como el estrés...

- A. Debe considerarse y dar apoyo psico-social a las víctimas**
- B. No es relevante
- C. Es importante pero cada persona debe sobrellevarlo a su manera sin ayuda de los demás
- D. Llorar y gritar es más que suficiente



### Recuperación y Reconstrucción

¿Cuánto dura el proceso de la GIR?

- A. Termina cuando se reestablecen los servicios básicos
- B. Termina cuando se reconstruyen las casas
- C. Es un proceso continuo**
- D. Es de largo plazo y puede durar años



### Recuperación y Reconstrucción

Una vez que sucede un fenómeno perturbador, ¿cómo se financia la ayuda?

- A. Se organizan rifas
- B. Se utilizan fideicomisos específicos para la atención de emergencias**
- C. Se pide un préstamo a otros países
- D. No hay métodos de financiamiento



### Recuperación y Reconstrucción

¿Qué acción se lleva a cabo una vez que concluye la recuperación y la reconstrucción?

- A. Una misa
- B. Evaluación de posibles riesgos futuros**
- C. Se cambia el nombre de la colonia
- D. No se hace nada



RESILIENCIA



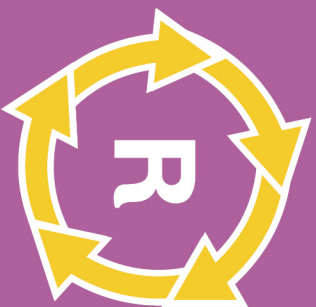
RESILIENCIA



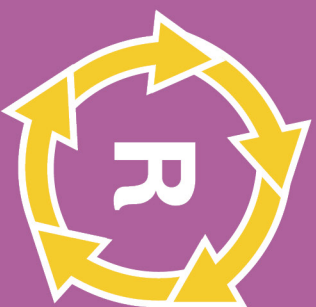
RESILIENCIA



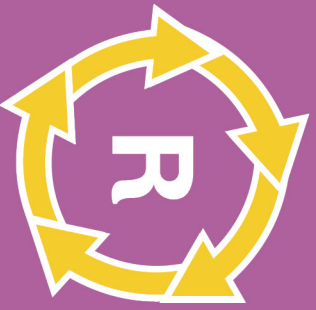
RESILIENCIA



RESILIENCIA



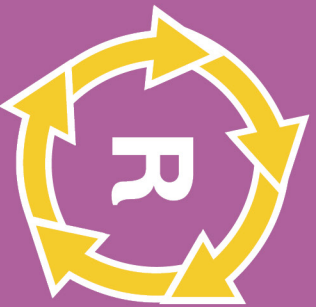
RESILIENCIA



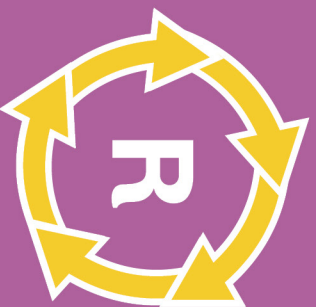
RESILIENCIA



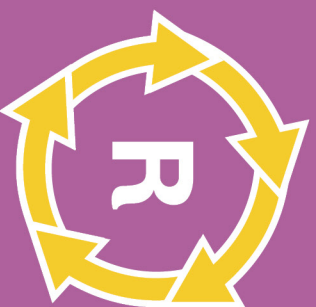
RESILIENCIA



RESILIENCIA



RESILIENCIA





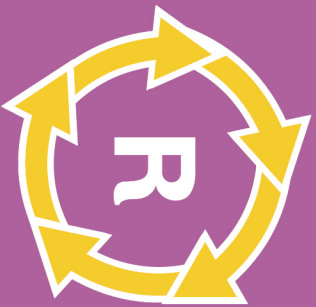
RESILIENCIA



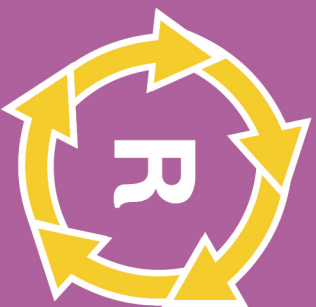
RESILIENCIA



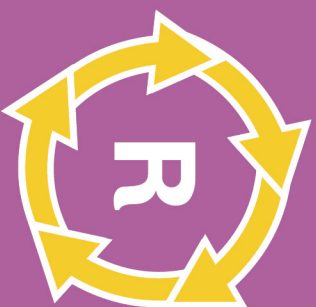
RESILIENCIA



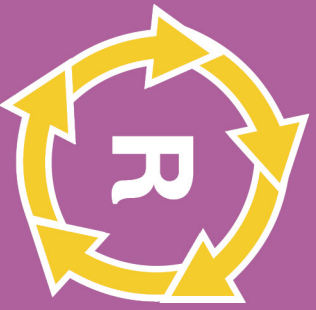
RESILIENCIA



RESILIENCIA



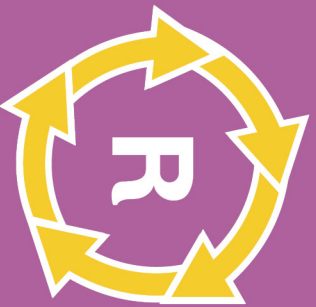
RESILIENCIA



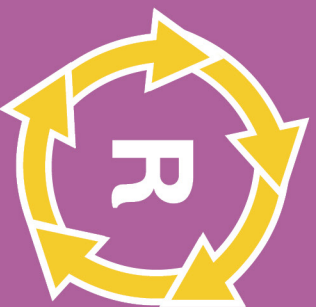
RESILIENCIA



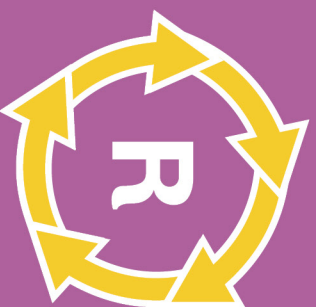
RESILIENCIA



RESILIENCIA



RESILIENCIA







**R**  
**RESILIENCIA**

**?Sabías qué...?**

La resiliencia es la capacidad de las personas, familias, comunidades, sociedad y/o sistemas que se encuentran dentro de una ciudad expuestos a un peligro o riesgo para resistir, adaptarse y recuperarse del impacto y efectos de un Peligro o Fenómeno Perturbador, a través de la preservación de sus estructuras básicas y funcionales, logrando una mejor protección futura, mejorando las medidas de reducción de riesgos y saliendo fortalecidos del evento.  
*?Alguna vez has sido resiliente?*

**R**  
**RESILIENCIA**

**?Sabías qué...?**

Por su situación geográfica, la Ciudad de México enfrenta grandes retos de resiliencia a nivel ambiental, social y económico. Experimenta múltiples riesgos, tanto de origen natural como humano, los cuales pueden ser intensificados por los factores relacionados con el cambio climático. La Ciudad está expuesta principalmente a sismos, deslizamientos de laderas, lluvias, inundaciones e incendios forestales.

**R**  
**RESILIENCIA**

**?Sabías qué...?**

La resiliencia para la Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil, en el **corto plazo** se enfoca a la capacidad de prevención y fortalecer la cultura de la autoprotección, es decir, a anticiparse a los sucesos que puedan ocurrir en el territorio por causas de Fenómenos Perturbadores de origen natural o humano.

**R**  
**RESILIENCIA**

**?Sabías qué...?**

La resiliencia para la Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil, en el **mediano plazo** se enfoca al desarrollo de obras de infraestructura y equipamiento dirigidas a minimizar el impacto de un peligro, así como a las campañas de educación para mejorar la capacidad de respuesta ante su ocurrencia. Así que no olvides participar en los simulacros que realiza tu Ciudad.

**R**  
**RESILIENCIA**

**?Sabías qué...?**

La resiliencia para la Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil, en el **largo plazo** se enfoca a las capacidades de adaptación y recuperación dirigidas a la reactivación de las actividades sociales, económicas, institucionales y ambientales posterior a una situación de emergencia o desastre.

**R**  
**RESILIENCIA**

**?Sabías qué...?**

El suelo urbano se ha expandido principalmente hacia el norte y oriente de la Ciudad de México y ha transformado el paisaje del antiguo lago de Texcoco a un paisaje urbanístico por lo que las inundaciones son un fenómeno recurrente ya que el lago trata de regresar a su estado original, por ello se han construido obras como el Gran Canal del Desagüe inaugurado en 1900 por el General Porfirio Díaz.

**R**  
**RESILIENCIA**

**?Sabías qué...?**

La resiliencia viene del término del latín *resilio* que significa "volver atrás, volver de un salto, resaltar, rebotar". Actualmente se usa para distintas disciplinas como la ecología, ingeniería, arte y el urbanismo.

**R**  
**RESILIENCIA**

**?Sabías qué...?**

La torre Latinoamericana es considerada uno de los rascacielos más seguros del mundo junto con la Torre Mayor. Torre Pemex y el World Trade Center México, debido a que ha resistido los terremotos más fuertes de la Ciudad como el de julio de 1957, septiembre de 1985 y septiembre de 2017 por lo que es considerado un edificio sismorresistente.

**R**  
**RESILIENCIA**

**?Sabías qué...?**

La resiliencia sólo es posible con la participación de todos, por lo tanto, las características principales para su creación, son la suma de las "3P" que significan lo siguiente:

- 1) Pública porque requiere la voluntad de los gobiernos y la creación de políticas públicas;
- 2) Privada porque es necesaria la participación del sector privado en apoyar a los gobiernos y los ciudadanos y
- 3) Participativa porque requiere la colaboración y cooperación de las personas.

**R**  
**RESILIENCIA**

**?Sabías qué...?**

Una manera práctica de generar resiliencia en personas, comunidades o sistemas es la práctica conocida como **redundancia**, en la que se duplican o se tienen distintas instancias de elementos críticos con el propósito de aumentar la fiabilidad de una persona, una comunidad o un sistema.

Visto de otra manera, ¿Qué pasaría si tuvieras sólo un par de zapatos? ¿Serías más resiliente o más vulnerable ante un evento no previsto?





**R** RESILIENCIA

**?Sabías qué...?**

En 2013, la Ciudad de México fue elegida entre más de 400 solicitudes para formar parte de una iniciativa global impulsada por la Fundación RocketHub, 100 Ciudades Resilientes (100RC) busca preparar a 100 ciudades alrededor del mundo para enfrentar retos sociales, físicos y económicos

**R** RESILIENCIA

**?Sabías qué...?**

Distintas instituciones en la Ciudad de México trabajan en la construcción de resiliencia, la cual busca guiar los esfuerzos colectivos que se hacen en la Ciudad y con ello enfrentar múltiples riesgos y tensiones a los que podemos estar expuestos.

**R** RESILIENCIA

**?Sabías qué...?**

El gobierno de la CDMX ha sentado las bases para la creación de una Ciudad resiliente pero es necesaria la intervención continua de sus habitantes, de las empresas, así como de las instituciones educativas y de investigación, para crear un movimiento transformativo.

**R** RESILIENCIA

**?Sabías qué...?**

En 2016 se elaboró la Estrategia de Resiliencia de la Ciudad de México, misma que está en proceso de actualización en este 2021.

**R** RESILIENCIA

**?Sabías qué...?**

Los desastres no son naturales, son socialmente contruidos. Los fenómenos naturales como las inundaciones e incendios se pueden convertir en desastres a través de la interacción con una población en condiciones de vulnerabilidad.

Visto de otra manera, si ocurriera una inundación en un lugar no habitado, ¿sería un desastre?

**R** RESILIENCIA

**?Sabías qué...?**

La resiliencia en la Gestión de Riesgos se construye de la siguiente forma:

Acciones de prevención: conocimiento del riesgo, desarrollo de metodologías, alertas tempranas

Acciones de mitigación: obras e inversión (obras de infraestructura, monitoreo, equipamiento a las UPC),

Acciones de fomento a la cultura de la autoprotección: capacitación y difusión; acciones de adaptación

**R** RESILIENCIA

**?Sabías qué...?**

Si el proceso de recuperación no se gestiona de manera adecuada, pueden persistir vacíos que seguirán exacerbando las vulnerabilidades existentes, logrando caer en un círculo vicioso de procesos de reconstrucción incompletos que puede conducir al incremento del riesgo de desastres.

**R** RESILIENCIA

**?Sabías qué...?**

Es así que la Estrategia de Resiliencia de la Ciudad de México, se publicó en 2018, como una guía para el gobierno, el sector privado, la sociedad civil y la comunidad científica para atender los principales riesgos y vulnerabilidades que enfrenta la ciudad. y proponer soluciones con una visión transversal, integral y multiescalar

**R** RESILIENCIA

**?Sabías qué...?**

La construcción de resiliencia en la ciudad y la región depende de manera importante de la evaluación de la vulnerabilidad y los impactos históricos, el entendimiento y la interpretación de escenarios de riesgos futuros (por ejemplo, escenarios de cambio climático), así como del entendimiento de los procesos socioeconómicos y socioecológicos que aumentan la vulnerabilidad.

**R** RESILIENCIA

**?Sabías qué...?**

En el caso de la Ciudad de México, misma que se erige sobre un antiguo suelo lacustre, la resiliencia hídrica es de singular importancia para la estabilidad del suelo y el abastecimiento de agua a todos sus habitantes.