

LO QUE NO DEBE FALTAR EN CASA

Botiquín de Primeros Auxilios

- Cubrebocas
- Guantes de nitrilo o látex
- Plata coloidal
- Jabón quirúrgico
- Vendas elásticas
- Agua embotellada
- Gasas
- Curitas
- Yodo
- Antiséptico
- Algodón
- Suero oral
- Cinta adhesiva
- Tijeras
- Medicamentos específico
- Termómetro
- Oxímetro



La Maleta de Vida debe ser individual y conforme a las necesidades de cada integrante de la familia

- Linterna de mano
- Radio portátil con pilas
- Documentos y respaldo en USB
- Pañales y alimento para bebé
- Alimentos no perecederos
- Comida para animales de compañía
- Agua embotellada
- Papel y toallas higiénicas
- Cepillo y pasta de dientes
- Una hoja de papel y pluma
- Muda de ropa
- Silbato y encendedor
- Plan Familiar
- Dinero
- Duplicado de llaves
- Cobija
- Gel antibacterial



Para asistir a talleres presenciales regístrate en:

proteccioncivil.cdmx.gob.mx

Apartado de Brigadas Comunitarias

SECRETARÍA DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS Y PROTECCIÓN CIVIL

Dirección General de Resiliencia

Patriotismo 711, edificio B, Segundo piso, San Juan, Benito Juárez, 03730, Ciudad de México

SGIRPC_CDMX

SGIRPCDMX



SECRETARÍA DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS Y PROTECCIÓN CIVIL

Taller para elaborar tu Plan Familiar para la prevención de riesgos



PROGRAMA DE CAPACITACIÓN PARA LA CONFORMACIÓN DE BRIGADAS COMUNITARIAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS DE DESASTRES Y PROTECCIÓN CIVIL

Tu Plan Familiar para la prevención de riesgos te ayudará a conocer, prevenir, reducir y controlar los riesgos y algunos efectos negativos de una emergencia o desastre

Para elaborar tu Plan Familiar debes seguir 4 pasos:



#LaPrevenciónEsNuestraFuerza

1 DETECTA Y REDUCE RIESGOS AL INTERIOR Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA

Revisa las instalaciones y dales mantenimiento

- Energía eléctrica: revisa apagadores, contactos, focos, interruptores de seguridad
- Agua: revisa y repara fugas en cisternas, tuberías, accesorios del lavabo, regaderas y fregaderos
- Instalaciones sanitarias: revisa y repara fallas en tuberías de aguas de desechos, retretes, coladeras y registros
- Gas: revisa y repara la estufa, calentadores, cilindros o tanques estacionarios de gas L.P. o instalaciones de gas natural
- Identifica y reporta riesgos fuera de tu vivienda (fugas de agua, árboles y postes de luz inclinados, entre otros)



2 IDENTIFICA LAS ZONAS DE MENOR RIESGO EN TU VIVIENDA

- Señala las rutas de evacuación y zonas de menor riesgo
- Marca los puntos de reunión dentro y fuera de tu vivienda
- Si vives en un edificio o condominio, organízate con tus vecinos y conformen una brigada comunitaria de prevención de riesgos y protección civil ¡Capacítense!



3 ELABORA Y EJECUTA TU PLAN FAMILIAR PARA CADA AMENAZA O PELIGRO QUE PUEDES ENFRENTAR EN TU HOGAR

SISMO



LLUVIAS



INCENDIO



CENIZA



4 REALIZA SIMULACROS Y ASIGNA TAREAS A CADA HABITANTE DE LA CASA

